

# 生涯楽しみ ながら 健康投資できる 方法がある。



「IT」×「コーチ」の力で、今の自分を「見える化」。早い上達を実感！  
ご家族もお得に利用できます！まずは体験から。



お得に始めるチャンス！入会キャンペーン実施中！

7/1(月)▶8/4(日)

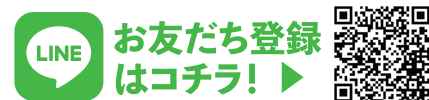
●入会時の手数料

通常 1,650円(税込)

●月会費1ヵ月分

0円

※ご入会時には次月月会費が必要となります。 ※月会費はクラブ、会員種別ごとに異なります。  
※上記特典は8ヵ月以上ご在籍の方に限ります。 ※他の特典と併用できません。



役に立つ健康情報や  
お得なキャンペーン情報をゲット！



持ち物など詳細もご案内しています。



# 科学×ヒトでレッススが進化!

初心者でも安心! リアルな映像を見られることで、ご自身ではわかりにくいクセもすぐに把握。コーチからのアドバイスも理解がしやすくなります。

## わかりやすいね! インパクトの位置が安定した! 平均球速が上がった! 反響、多数「スマート テニス レッスン」

### 自分のフォームを客観視できる

だから… 修正するポイントがわかる。



レッスンを撮影。コート内のモニターですぐにフォームチェック。

### ショットが数字であらわれる

だから… 上達の進捗がわかる。



ボール速度、回転数、スイング速度を測定。改善の前後の差が明確に。

### レッスンをスマホで振り返る

だから… コート外でもテニスが上達。



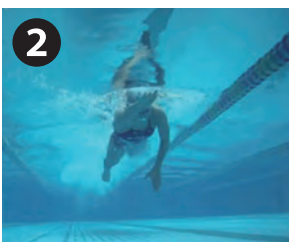
スマホで再生チェック。いつでもどこでもイメージして次のTRYを見つけましょう。

## エンジョイがモットー! カリキュラムに自信あり! ストレスも解消!! 一年中快適な室内温水プールで「スマート スイミング レッスン」

プールサイド・水中に設置したカメラで撮影された映像をタブレットで再生、その場で動画を確認することができます。



1 お手本動画を確認し、泳ぎのイメージを高めます。



2 レッスン内で、ご自身の泳ぐ姿を撮影。



3 撮影した動画はすぐ見ることができます!

お手本動画を参考にして課題や成果を確認します



だから… 上達を実感できるから、楽しくきれいに泳げるようになります!



大人も、ジュニアも、楽しみながら上達できる各種スクールが充実!

## まずは、体験レッスンでお試ください!



### スクール開講店舗一覧

### 見学・体験いつでも受付中! レッスンの雰囲気をお確かめください。

#### 【北海道・東北】

- 札幌平岸24
- 函館24
- 仙台中央24
- 仙台長町南24
- 仙台南光台24
- 仙台宮町24
- 仙台卸町24
- 山形24
- 福島24
- 郡山24
- いわき

#### 【関東】

- 水戸24
- 竜ヶ崎ニュータウン
- 野田24
- 佐倉
- ユーカリが丘
- 稲毛24
- 土気あすみが丘
- 浦安24
- 幕張24
- 銚子
- 八日市場
- 麗ヶ浜テニスクラブ

- 浦和24
- 蕨24
- 北朝霞24
- 北戸田24
- 春日部
- イオンタウンふじみ野24
- ふじみ野
- 吉川美南
- 吉川
- 新所沢
- 赤羽
- 光が丘
- 石神井公園24

- 富士見台24
- 早稲田
- 亀戸24
- 北砂
- 曳舟24
- 両国
- 青砥24
- 北千住24
- 三軒茶屋24
- 経堂
- 仙川124
- 東伏見24
- ひばりヶ丘24

- 東久留米24
- 国立24
- 西国分寺24
- 横浜24
- 天王町
- 港南台24
- 港南中央24
- 橋本
- 海老名ビナーデンス24
- 五月台24
- 蒔田24
- イオンモール座間24

#### 【中部・北陸】

- 長岡24
- 松本
- トア7沼津
- 静岡24
- 名古屋熱田24
- 甚目寺24
- 名古屋小幡
- 岐阜LCCワールド24

#### 【近畿】

- 山科柳辻
- 豊中
- 住之江
- 久宝寺24
- アルザ泉大津
- 今里24
- 登美ヶ丘
- 伊丹24
- 神戸
- 姫路

#### 【中国・四国】

- 玉島
- 福山春日24
- 福山多治米24
- 東広島24
- 広島東千田24
- 広島ボールパークタウン24
- 広島緑井
- 徳山24

#### 【九州・沖縄】

- 小倉
- 福岡香椎24
- 福岡大橋24
- 福岡西新24
- 春日24
- イオンモール福岡24
- 長崎コウカウ
- 佐世保
- おおいた24
- 熊本南24
- 熊本学園大通24
- 熊本光の森24
- 宮崎24
- ライカム24

託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。  
※2024年1月現在



- 成人・ジュニア
- 成人のみ
- ジュニアのみ

※1 成人スイミングのみとなります。  
※2 ジュニアスイミングのみとなります。

店舗の詳細は

ルネサンス ○○

検索

○○は上記店舗名を入力

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方